

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Aktywne Mazowsze , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0001040683 , Kod pocztowy: 09-230 , Poczta: Bielsk , Miejscowość: Drwały , Ulica: Drwały , Numer posesji: 2 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Płock , Gmina: m. Płock , Strona www: , Adres e-mail: aktywnemazowsze@vp.pl , Numer telefonu: 510425521 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Patryk Bogucki Adres e-mail: aktywnemazowsze@vp.pl Telefon: 510425521

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	WSPINKA 2025 - II Powiatowe Zawody Sportowe			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.08.2025	Data zakończenia	01.10.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Celem zadania jest: WSPINKA 2025 - II Powiatowe Zawody Sportowe jest to rywalizacja sportowa wśród dzieci i młodzieży w rozumieniu zasady fair play wartości zdrowego stylu życia, organizacja systematycznej pracy wychowawczej z uwzględnieniem zasad moralnych, kształtowanie umiejętności potrzebnych, niezbędnych w życiu, a zależnych od potrzeb młodzieży i osób starszych, ich wieku emocjonalnego i poznawczego, zapewnienie wszechstronnego przygotowania fizycznego, ciągłe doskonalenie poziomu wytrenowania bazując na wysokim ogólnym i ukierunkowanym przygotowaniu fizycznym, wpajanie nawyków przestrzegania etyki sportowej i etyki dyscypliny, wzmacnianie zdrowia, przestrzeganie higieny osobistej, higieny treningu, a także dokładnej organizacji kontroli medycznej, systematyczne uczestnictwo w treningach, konsultacjach, oraz zawodach, aktywne uczestnictwo w popularyzacji wspinania się wśród młodzieży i osób starszych, promowanie Stowarzyszenia oraz Mazowsza. Będzie to organizacja drugiej takiej imprezy dofinansowanej z dotacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

W zawodach udział wezmą zawodnicy z całej którzy posiadają patent strzelecki oraz pozwolenie na broń, które zgłoszą się w drodze zapisów elektronicznych.

Nad prawidłowym przebiegiem turnieju będą sprawować opiekę doświadczeni Instruktorzy, zarząd Stowarzyszenia Aktywne Mazowsze oraz członkowie Stowarzyszenia, sędziowie, wolontariusze, obsługa techniczna, obsługa medyczna.

Sędziowie którzy będą pracować na turnieju są sędziami zrzeszonymi

Obsługa medyczna będzie posiadała kwalifikacje oraz doświadczenia z zawodów sportowych wspinaczkowych.

Wolontariusze mają doświadczenie w pracy przy organizacji takiej imprezy.

Ścianka wspinaczkowa to bardzo popularna forma aktywności fizycznej. Nie tylko pozwala na odpoczynek od urządzeń mobilnych i przesiadywania przed komputerem, ale też niesie ze sobą wiele korzyści dla zdrowia fizycznego oraz psychicznego. Oto najważniejsze z nich:

1. Większa siła mięśniowa

We wspinanie zaangażowane są mięśnie w różnych częściach twojego ciała. Regularne wspinanie się i odpowiednie dawkowanie poziomu trudności zwiększać będzie siłę oraz wytrzymałość mięśni nóg (uda i łydki), rąk, ramion, pleców, brzucha i klatki piersiowej.

2. Lepsze zdolności motoryczne

Podczas wspinania się na ściance każdy twój ruch musi być bardzo precyzyjny, a części ciała mocno ze sobą skoordynowane. Regularne ćwiczenia pozwolą ci rozwinąć i wzmocnić najważniejsze cechy motoryczne. Należą do nich: wytrzymałość, siła, zręczność, gibkość, koordynacja ruchowa.

3. Lepsza praca serca i układu krążenia

Wspinanie się na ściance to jedna z form ćwiczeń aerobowych i można ją porównać do intensywnego biegu. W tym czasie praca serca przyspiesza do poziomu, który zwykle osiągają osoby wykonujące ćwiczenia kardio. Dzięki większemu przepływowi krwi, twój organizm jest lepiej dotleniony, z czego korzyści odnosi zarówno twoje serce, jak i płuca, skóra, czy też mózg.

4. Poprawa elastyczności

Większa elastyczność mięśni i stawów to kolejne korzyści ze wspinania się na ściance. Od pierwszego podciągnięcia się i stanięcia na najniższym stopniu ścianki, twoje mięśnie i stawy zaczynają wyęzowaną pracę. Napinają się i luzują, w zależności od wykonywanych przez ciebie ruchów i stopnia trudności danej ścianki. Regularne wspinanie się sprawi, że zwiększy się zakres ruchu w twoich stawach. Wpłyne to nie tylko na zdolność do pokonywania ścianek o coraz trudniejszym

układzie podparć i uchwytów. Pozytywnie wpłynie też na postawę twojego ciała. A większa elastyczność tkanek to też mniejsze ryzyko urazów.

Dzięki temu rozwiniesz i utrzymasz kompleksową sprawność, która przyda ci się w różnych sytuacjach zarówno zawodowych, jak i osobistych. Tego rodzaju aktywność nie pozostanie też bez wpływu na uprawiane przez siebie inne dyscypliny sportowe.

Osoby zaangażowane do realizacji zadania będą posiadały doświadczenie w pracy z dziećmi oraz doświadczenia w organizacji turnieju.

W realizacji zadania udział wezmą młodzież i osoby starsze w wieku od 21 do 50 lat, adepci tej dyscypliny.

Koszty obsługi technicznej, biura zawodów, służby medycznej są wyliczone na podstawie zarobków panujących na rynku sportowym.

Obsługa techniczna zawodów 250 zł/osoba/turniej

Obsługa sędziowska 250 zł osoba/turniej

Obsługa medyczna 500 zł osoba/turniej

Wymogi minimalne odnośnie zapewnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Miejsce w którym będą odbywały się zawody jest na parterze w każdym wejściu jest podjazd dla wózków nie ma barier architektonicznych dla swobodnego poruszania się osób z niepełnosprawnościami. Każda łazienka, szatnia, sala jest przystosowana dla swobodnego poruszania się osób z ze szczególnymi potrzebami. Przy wejściach do budynku umieszczone są schematy pomieszczeń, tyflomapa, która pomogą w szczególności osobie z niepełnosprawnością wzroku lub słuchu w lokalizacji pomieszczeń w budynku. Organizatora turnieju, wolontariusz zapewniają pomoc, opiekę tym osobom.

W miejscu gdzie będą odbywać się zawody jest nagłośnienie zapewnione przez organizatora oraz monitory dla przejrzystego przekazania informacji dla osób z potrzebami wszystko będzie wyświetlane i czytane w sposób łatwy i szybki do zrozumienia dla każdego uczestnika.

Wstęp do budynku osobie z psem asystującym nie będzie stwarzał żadnego problemu ani dezorganizacji turnieju, możliwość ewakuacji osobom ze szczególnymi potrzebami, zapewnieni między innymi organizator wolontariusze oraz służby które potrzebne przy organizacji turnieju.

Wyjścia ewakuacyjne są zawsze otwarte, w sposób jasny i przejrzysty dla każdego są umieszczone tabliczki gdzie jest wyjście ewakuacyjne oraz miejsce zbiórki do ewakuacji.

W razie potrzeby zapewniony zostanie dostęp alternatywny w postaci asysty innej osoby lub z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

Przeprowadzono analizę ryzyka

-brak dostępności hali

-przeciwdziałanie są zapewnione dodatkowe strzelnice na wynajęcie i organizowanie wyżej wymienionego turnieju

-mała ilość osób zawodników

-przeciwdziałanie przeprowadzenie akcji plakatowej w klubach sportowych szkołach strzelnicach na instagramie

facebooku wysyłanie zaproszeń do klubów sportowych i stowarzyszeń

Miejsce realizacji

Hala Szkoły Podstawowej w Starej Białej
Stara Biała 53 09-411 Stara Biała
14.09.2025 r.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie zawodów	Udział 100 zawodników	Lista zgłoszeń ,zdjęcia
Wyłonienie zwycięzców w kategoriach wiekowych	Przeprowadzenie rywalizacji	Lista zawodników ,protokół sędziowski, Zdjęcia
Zapewnienie profesjonalnej obsługi medycznej technicznej, sędziowskiej	Zatrudnienie 10 osób	Umowy Rachunki

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**Charakterystyka oferenta**

Od 2021 roku Stowarzyszenie Organizuje różnego rodzaju Zawody w różnego rodzaju dziedzinach sportowych.

W 2021 roku organizowana była pierwsza przed edycja ogólnopolskiego Turnieju strzeleckiego w której udział wzięło 80 zawodników z różnych regionów Polski

W Październiku 2021 Stowarzyszenie było organizatorem zadania publicznego Działamy Pomagamy z dotacji Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Co roku chcemy organizować zawody tego szczebla dla sympatyków sportu strzeleckiego.

Nasze zawody Cieszą się duża popularnością w wśród młodzieży i dorosłych.

Na nasze zawody przyjeżdżają goście z jednostek specjalnych zaproszonych przez władze stowarzyszenia co cieszyło się dużym zainteresowaniem w wśród strzelców. W 2022 roku gościem Specjalnym był Jarosław Pieczona były policjant i pracownik Kontrwywiadu Wojskowego, ekspert do walki z terrorem kryminalnym, który też brał udział w zawodach

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W 2021 roku organizowana była pierwsza przed edycja ogólnopolskiego Turnieju strzeleckiego w której udział wzięło 80 zawodników z różnych regionów Polski

W Październiku 2021 Stowarzyszenie było organizatorem zadania publicznego Działamy Pomagamy z dotacji Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

W 2022 roku zorganizowaliśmy pierwszą edycję tych zawodów która była dofinansowana z dotacji

Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby jakie będzie wykorzystywało Stowarzyszenie Aktywne Mazowsze do realizacji zadania to wykwalifikowana kadra Instruktorska opiekującą się zawodnikami podczas zawodów , wolontariusze , wykwalifikowana obsługa medyczna, obsługa techniczna oraz sędziowska.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup Pucharów dla najlepszych zawodników	2 000,00		
2.	Zakup nagród sportowych rzeczowych	2 000,00		
3.	Obsługa Medyczna zawodów	1 500,00		
4.	obsługa techniczna zawodów	1 000,00		
5.	obsługa sędziowska zawodów	1 000,00		
6.	promocja zadania	500,00		
7.	catering	2 500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 500,00	10 000,00	500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Statut (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.